

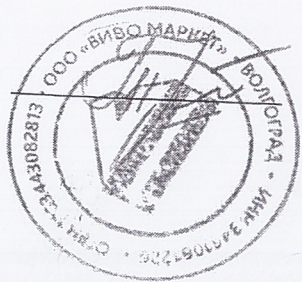


Ежедневное меню Комбо-Обеды

Вариант 1

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|-------|--------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-----------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| 1 | Блэк-бургер ТТК №407 | 180 | | | | | |
| 2 | Чай горячий с сахаром ТТК №433 | 200 | 9,41 | 16,94 | 37,55 | 339,84 | ТТК №407 |
| | Итого за прием пищи: | 380 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №433 |

Зав. производством _____



Ежедневное меню Комбо-Обеды

Вариант 2

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|-------|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| 1 | Сэндвич "Капрезе" с курицей ТТК №494 | 105 | 15,03 | 16,08 | 17,80 | 277,29 | ТТК №494 |
| 2 | Чай горячий с сахаром и лимоном ТТК №434 | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | ТТК №434 |
| | Итого за прием пищи: | 305 | 15,33 | 16,08 | 33,00 | 337,29 | |

Зав. производством _____

Сей



Ежедневное меню Комбо-Обеды

Вариант 3

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|-------|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| 1 | Пита «Красный марс» ТТК №612 | 230 | 19,07 | 21,11 | 62,35 | 521,87 | ТТК №612 |
| 2 | Чай горячий с сахаром каркаде ТТК №432 | 200 | 0,00 | 0,00 | 10,97 | 43,83 | ТТК №432 |
| | Итого за прием пищи: | 430 | 19,07 | 21,11 | 73,32 | 565,70 | |

Зав. производством _____



Ежедневное меню Комбо-Обеды

Вариант 4

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|-------|--|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| 1 | Буррито с куриным филе ТТК №363 | 170 | 17,38 | 6,61 | 34,90 | 270,00 | ТТК №363 |
| 2 | Чай горячий с сахаром и лимоном ТТК №434 | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | ТТК №434 |
| | Итого за прием пищи: | 370 | 17,68 | 6,61 | 50,10 | 330,00 | |

Зав. производством _____



Ступ

Утверждаю
Ежедневное меню Комбо-Обеды

Вариант 5

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|-------|--------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| 1 | Бургер Солнечный ТТК №528 | 180 | 7,88 | 18,14 | 37,55 | 345,50 | ТТК №528 |
| 2 | Чай горячий с сахаром ТТК №433 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №433 |
| | Итого за прием пищи: | 380 | 8,08 | 18,14 | 52,55 | 403,50 | |

Зав. производством *Сей*



Ежедневное меню Комбо-Обеды



Вариант 6

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|-------|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| 1 | Пита «Оранжевый микс» ТТК №613 | 240 | 22,38 | 10,85 | 61,25 | 438,82 | ТТК №613 |
| 2 | Чай горячий с сахаром каркаде ТТК №432 | 200 | 0,00 | 0,00 | 10,97 | 43,83 | ТТК №432 |
| | Итого за прием пищи: | 440 | 22,38 | 10,85 | 72,22 | 482,65 | |

Зав. производством _____